

Altenahr - Altenahr (193 KM).

BESCHRIJVING

De Ahr is 86 kilometer lang en stroomt door Altenahr.

De bron van de Ahr bevindt zich in de bergen van de Eifel op ongeveer 520 meter boven zeeniveau in **Blankenheim**. Hier ontspringt de rivier in de kelder van een halfhouten huis in de nabijheid van het kasteel van Blankenheim.

De Ahrvallei wordt vaak geroemd als een van de mooiste zijdalen uit het Rijnbekken.

U vindt er een diep ingesneden bovenloop, die gekenmerkt wordt door dichtbeboste hellingen die de weiden en dalen ontsluiten.

Op de steile, zuidwaarts gerichte hellingen in het midden-Ahrdal treft u tal van wijngaarden aan, die de vallei haar toeristische uitstraling geven.

Meer dan 30 jaar geleden ontstond in de regio Ahr, Rijn, Eifel, Bad Neuenahr-Ahrweiler een klein paradijs voor de wandelaar.

Onder uiterst moeilijke omstandigheden ruimden vakantieaanbieders in het noorden van Rijnland-Pals veel stenen op en brachten zo de rode-wijn-wandelweg tot stand.

Het traject van **Bad Bodendorf** bij **Sinzig** slingert door de prachtige wijnbergen van het Ahrdal, door wijnbergterrassen, door grillige landschappen, langs weelderig begroeide wijnbergen en over kale rotswanden tot aan **Altenahr**. De wandelweg behoort ook nu nog tot de mooiste wandelroutes van Duitsland.

Naast wandelaars weten vooral de liefhebbers van rode wijn de 35 kilometer lange weg dwars door de wijnbergen van het markantste Duitse wijnbouwgebied te waarderen.

Enkele afdalingen leiden direct naar de pittoreske wijnplaatsjes aan de oever van de Ahr met uitnodigende gezellige wijnkelders, restaurants en eet- en wijnhuisjes met eigengemaakte jonge wijn. Daar kan men de wijn van de langs de route tegengekomen druiven direct bij de wijnbouwer proberen.

De voor 90 procent verharde weg is in beide richtingen goed begaanbaar.

Tijdens de wandeltocht heeft u regelmatig de gelegenheden om de wijnboeren bij hun werk gade te slaan. U kunt ze aanspreken en wat te weten komen over de wijnbouw.

Wie afwisseling zoekt, kan als terugweg vanaf Altenahr de Ahr-oeverweg nemen. U heeft hem de vorige dag al gedeeltelijk bereden.

Het pad kronkelt deels door ongerepte landstreken en af en toe dicht langs de rivier. Ook deze weg loopt vanaf Altenahr via Bad Bodendorf naar Sinzig, waar de Ahr in de Rijn uitmondt.

U volgt de rivier via de achterzijde van Altenahr naar **Laach** en zit midden in het wijntoerisme. Gezellige dorpen liggen langs de Ahr en zijn voorzien van ruime terrassen en restaurants.

Hoog rijzen de druivenvelden boven u uit en rechts geniet de pleziervaart van de rivier.

U geniet de eerste tien kilometer tot in **Bad Neuenahr/Ahrweiler** van deze plaatjes. Bad Neuenahr-Ahrweiler is de stad van de rode Ahrweiler wijn en heeft een historische binnenstad. Natuurlijk gaat u deze historische binnenstad via de Walporzheimerstrasse bekijken. U vindt er o.a. een oude stadsmuur met stadspoorten, het Wolfsches Haus, Haus Palm, de Kreuzberg, het oude Raadhuis en stadsgrachten.

De vroeggotische St. Laurentiuskerk uit 1269 is het vroegste voorbeeld van een hallenkerk, waarbij de zijschepen en middenschip even hoog zijn. U vindt er resten van wandschilderingen uit de 14^e en 15^e eeuw. Opmerkelijk zijn in de kerk het barokorgel, de smeedijzeren communiebank en de grafsteen van Coen Blankkart uit 1561.

In sommigen van de vele nauwe steegjes en straatjes met hun vele vakwerkhuizen, zou u kunnen denken dat u in de gildetijd vertoeft.

U bekijkt het langgerekte **Bad Neuenahr**, dat het mooie **Ahrweiler** ingepikt heeft en klimt over de L85 naar **Staffel**, waarna u over schitterende toerwegen door **Kesseling** naar **Ahrbrück** rijdt.

Even de Ahr opzoeken en vervolgens via **Liers** over enkele smalle klimmen met haarspeldbochten naar **Obliers** en **Plittersdorf**. De klim is pittig, maar een mooi uitzicht is uw beloning. U schakelt bij Plittersdorf over op het vlottere toeren en neemt de weg naar **Mahlberg**. Rechts ziet u vanaf de L234 de beweegbare radiotelescoop van **Effelsberg**, die met een spiegel van 100 meter doorsnede de grootste van Europa is. Even later ziet u bij Mahlberg de 588 meter hoge Michelsberg met een kapel uit de 15^e eeuw, vanwaar u een weids uitzicht heeft.

U neemt de L165 en komt na **Eicherscheid** in **Bad Münstereifel**.

Stop hier even en ga het plaatsje bewonderen.

Bad Münstereifel is een schilderachtig en fraai intact gebleven stadje met mooie vakwerkhuizen, een burcht en een kerk die een bezoek waard is. Het stadje was vroeger ommuurd en ligt aan de bovenloop van de Erft in een dal tussen prachtige bossen.

U verlaat het stadje via de Heinenstrasse en gaat het binnenland verder verkennen. Over smalle wegen klimt u hoog naar **Eschweiler** en daalt vervolgens naar het grotere

Mechernich.

Kommern dat iets verder ligt, is bijzonder rijk aan vakwerkhuizen en heeft een smalle steile Kirchberg, met kinderkoppen geplaveid, dus uitkijken bij regenachtig weer. Bij het plaatsje moet u de richting van het museum aanhouden en komt vervolgens bij het 'Rheinische Freilichtmuseum und Landesmuseum für Volkskunde'. Het is een hele mond vol, maar het openluchtmuseum waarin allerlei oude boerenschuren, kapellen, dorpsscholen en molens bijeen zijn gebracht, is een bezoek zeker waard.

Maar de blikvanger in Kommern is toch wel de Burg Kommern, uit de 15^e eeuw.

U bekijkt nog wat kleinere plaatsen in het voorland van de Eifel en trekt vervolgens naar de hogere Eifel, waar u over een bergkam via **Hergarten** naar **Heimbach** afzakt. In

Heimbach kunt u even onder de burcht Hengebach parkeren en een pauze inlassen alvorens de klim naar **Nideggen** te nemen.

In Nideggen kunt u ook op een andere manier klimmen, daar zijn namelijk nog drie gebieden waar u mag bergbeklimmen.

Kijkt u eens naar de top van de hoogste heuvel waar de burcht van Nideggen ligt.

Tussen 1177 en 1191 is hij door graaf Wilhelm II van Jülich gebouwd en in 1542 voor het eerst vernield, weer herbouwd en eind 1944 tijdens de Tweede Wereldoorlog opnieuw vernield.

Nideggen was toen frontgebied. De Wehrmacht gebruikte de wachttorens van de burcht als uitkijktoren, vanwaar ze vele tientallen kilometers ver uitzicht hadden. Vanaf hier werd het Duits geschut gedirigeerd en moest de opmars van de Amerikaanse bevrijders stoppen.

De Amerikanen wilden deze ogen van het Duitse leger uitschakelen.

Nideggen werd platgebombardeerd, alleen de twee middeleeuwse stadspoorten de Zülpicher- en de Dürener Tor, zijn in tact gebleven.

In 1957 is het monumentenstadje helemaal herbouwd en kwam het toerisme weer op gang.

U neemt in Nideggen de L11 en gaat tot aan **Zülpich** weer boerendorpen bekijken. Ze liggen in stille streken waar u geen toeristen tegenkomt, maar wel de sfeer van het binnenland kunt proeven.

Zülpich is een oud stadje gelegen in een vlakke streek ten oosten van de heuvels van de Nordeifel. Het stadje wordt omgeven door een stadsmuur met vier poorten uit de 13^e en 14^e eeuw. In de middeleeuwen was Zülpich een grensvesting tussen **Keulen** en **Jülich** en heette vroeger **Tolbiacum**.

Parkeer er even en bezoek het stadje, het heeft een leuk centrum en een toren uit de 16^e eeuw. Ook vindt u er nog een Romeinsbad uit 110 na Christus en een crypte uit de 11^e eeuw.

Een ander bad vindt u als u Zülpich verlaat en linksaf naar de Wassersportsee gaat. U toert er over recreatieparken en watersportterreinen naar **Linzenich**, **Enzen** en **Wisskirchen** tot in **Rheinbach**.

Over de L493 komt u de middeleeuwse stad Rheinbach binnen en bekijkt er het centrum voordat u door de bossen naar **Todenfeld** gaat.

Na Todenfeld draait u over smalle wegen door **Freisheim** en **Krälingen** en zakt door een schilderachtige landschap naar **Kreuzberg**. Hoog boven het plaatsje verheft zich op een steile rots de burcht Kreuzberg. Het is een mooi gezicht, de statige burcht hoog boven de deels met wijngaarden bedekte bergen die het plaatsje omringen. U komt weer op de B257 en wordt iets verder door toeristen omringt, die net als u op weg zijn naar het typische wijndorp Altenahr dat enkele kilometers verder ligt.

© Tom Boudewijns