

## Dag 2 Bad Fredeburg rondrit

De stad Bad Fredeburg heeft een geschiedenis van bijna 650 jaar.

Het is geen geschiedenis waar op teruggekeken kan worden, want in 1810 verwoeste een brand de gehele stad.

Aan het einde van de Tweede Wereldoorlog werd de stad bijna volledig verwoest en werd vervolgens weer opgebouwd. Nu met een modern stadsbeeld.

Slechts de ruines van het oude Kasteel Fredeburg zijn de enige herinneringen aan vroeger.

De stad ligt aan de rand van het Naturpark Rothaargebirge, ook wel “Het dak van Westfalen” en “Het land van de 1000 bergen en dalen” genoemd.

In het middelgebergte van 135.500 hectare dat erg bosrijk is, ontspringen diverse rivieren zoals: de Sieg, Lenne, de Lahn, de Ruhr en de Eder.

U vindt er donkere dennen- en beukenbossen.

Op verschillende hoogvlaktes zoals bij Winterberg groeit bergheide.

Als u van langeafstandwandelen houdt, dan ligt hier uw uitdaging namelijk de 154 kilometer lange Rothaarsteig ook wel “Weg van de zintuigen” genoemd.

De wandelroute loopt van Brilon naar Dillenburg met als hoogtepunt de 40 meter lange hangbrug bij Kühnhude.

U wandelt over de kam van het Rothaargebergte en ontdekt verschillende schoonheden zoals de Bruchhausersteine bij Bruchhause.

Aan de overzijde van de Medebach ziet u tijdens de wandeling plots 4 rotsen uit de Istenberg steken. Ze bestaan uit lavagesteente dat zo'n 290 miljoen jaar geleden door de oerzee is opgestuwd.

De enige rots die u mag beklimmen is de Feldstein, maar het is de moeite.

Vanaf de top heeft u een adembenemend uitzicht over het gehele dal met de plaatsen Elleringhausen en Bruchhausen.

Bij veel dorpen kunt u in de route instappen, borden met 2 wandelaars en een P tonen de plaatsen.

Ook de bezienswaardigheden onderweg worden doormiddel van borden aangegeven.

Een andere aanrader is de Zauberberg bij Attendorn. Het is een van de grootste gevormde natuurwonderen van Duitsland.

Het zijn in miljoenen jaren gevormde en gegroeide stalactieten en stalagmieten die wel vier meter lang zijn geworden.

Het gigantische grottensysteem met een temperatuur van 9 graden, kunt u door middel van twee kilometer lange goed bewandelbare paden gaan verkennen. U verblijft in een gezondheidsgrot die een genezende werking heeft.

Deze tocht gaat richting Wormbach, waarna u al snel het vliegveld van Schmalleberg-Rennefeld passeert. Daar schiet u het natuurpark binnen en volgt tot in Saalhausen de B236.

In het tegen de Steinberg aangebouwde plaatsje neemt u de K27 en daalt u naar Würdinghausen. Het gaat vandaag hevig op en neer, waarbij u vaak kleine weggetjes gaat berijden.

De weg draait naar boven en loopt door Stelborn en Oberhunden.

De L553 neemt daar het slingeren over en draait over de Krumme Frau naar een hoogte van 600 meter. Bij Röspe kunt u even ontspannen en een eerste drankje nemen.

De route volgt de Eder die u rechts laat liggen, u beklimt de Reistenberg naar 617 meter hoogte en daalt vervolgens tot in Aue.

Rechts ligt de Kolbe en links de Winterscheid, u houdt de L553 aan en komt in Berghausen en vervolgens in het grotere Bad Berleburg.

Bad Berleburg heeft 20.000 inwoners en is daarmee de op een na grootste gemeente in Noordrijn-Westfalen en wordt ook wel "Stad der Dorpen" genoemd.

De plaats ligt ingeklemd tussen dalen, bossen, velden en weiden. Blikvanger is er het kasteel van der Fürsten Zu Sayn-Wittgenstein-Berleburg en het naast gelegen Stadsmuseum.

In het nabij gelegen Raumland vindt u de geschiedenis van meer dan 400 jaar leisteen-traditie. Het donkerblauwe Schiefer was drie eeuwen lang een geliefd bouw materiaal.

In de grotten werden tot dertig jaar terug nog leisteen gewonnen. U kunt er een modelmijn gaan bezichtigen.

Na het plaatsje neemt u de K51 en komt u op de Rothaarsteig te rijden. Op de Wanderparkplatz Winterbach kunt ook u de benen strekken. Kilometerslang gaat u genieten van natuurschoon.

De weg slingert en draait via Wunderhausen tot in Hallenberg, waar u weer op de B236 komt en de natuurroute aan de overzijde van deze doorgaande weg vervolgt.

Via de Schützenköppel gaat u naar het dorp Dreislar, onderdeel uitmakend van Medebach. Hier gaat u het Orketal bezoeken.

Medelon is de eerste plaats die u er ontmoet. Het Orketal is omgeven door dicht beboste bergen en Medelon kan terugkijken op een 725 jarige geschiedenis.

Medelon komt van het Keltische woord "Weilanddorp". Het dorp ligt mede dankzij de verzorgde tuinen mooi te zijn in een prachtig dal.

U volgt het dal tot in Medebach, neemt de L740 naar Küstelberg en toert verder langs de Hillebach See en komt in het kuuroord Niedersfeld aan de voet van de 843 meter hoge Langenberg.

De weg vervolgt naar Bigge-Olsberg, waar u enkele kilometers van te voren af kunt slaan en een bezoek kunt brengen aan de eerder omschreven Bruchhausersteine. In Bigge vindt u nog oude vakwerkhuisen.

Olsberg dat aan de voet van 704 meter hoge Olsberg ligt, is een kuuroord en heeft bij het Schloss Gevelinghausen in Gevelinghausen enkele koetsen klaar staan om u de omgeving te laten verkennen.

Na de koetsjes neemt u wederom de Rothaarsteig over de K16.

Onderweg ziet u weer de bekende bordjes met een **P**, waar u bezienswaardigheden kunt gaan bezoeken. Bij Altenfeld gaat u over op de L740 om spoedig in Siedlinghausen het samenvloeien van de Neger en de Namenlos Bach te zien.

Wat u ook kunt gaan bekijken is het voormalige jachtslot Siedlinghausen.

De tocht draait naar rechts de L742 op, waar links de kleine Bergsee ligt. U gaat weer kilometers lang genieten van mooie bossen en verrassende uitzichten tot in Altastenberg, waar de bekende Kahler-Asten van 841 meter hoogte ligt.

Altastenberg is het hoogstgelegen dorp van het Sauerland en bekend om de zuivere lucht. Een mooi uitzicht heeft u vanaf de Astenturm.

Natuurlijk gaat u ook het naastgelegen Winterberg bekijken, toerisme ten top.

Rodelbaan, de bekende Sint Georgspringschans, veel hotels en restaurants en ook nog enkele gezellige winkelstraatjes aan de lange Am Waltenberg en u heeft het plaatsje gezien.

Over de B236, de aorta van het Sauerland, verlaat u de wintersportplaats en daalt naar Züschen om daar het dal in te draaien.

De L721 slingert tussen de oprijzende rotsen naar Oberkirchen in het dal van de Lenne. Opvallend is daar de oude kerk uit 1666 en de vele mooie vakwerkhuisen. U toert door een rustig dal, waar het prettig toeven is.

De K17 volgen en Grafschaft binnen draaien, waar in de omgeving restanten van verdedigingswerken van het begin van onze jaartelling zijn gevonden.

Het dorp ligt onder de rook van Smallenberg dat een redelijk groot stadje is.

Ook daar staat een oude kerk, een romaanse Pfarrkirche uit de 15<sup>e</sup> eeuw.

De B511 brengt u vervolgens weer tot in Bad Fredeburg.