

## Dag 5

### Rondrit via o.a. het Lago di Garda en de Passo Bondonne.

De tocht begint langs het meer van Levico.

Het meer is een waterplas in de vorm van een fjord en is toeristisch erg in trek.

De bijbehorende plaats Levico Terme is net zo toeristisch en dat komt niet op de laatste plaats doordat het een bekend kuuroord is, waar de therapeutische werking van arseen- en ijzerhoudend water uniek is voor Italië.

Achter Levico aan de SP11 op 1500 meter hoogte, ligt Vetriolo midden in de naaldbossen.

Het thermale water sijpelt daar uit de rotsen. Buiten het kuren, kun je in Leveco ook genieten van een bruisend nachtleven en lekker slenteren langs kastelen of door het oude centrum.

Je neemt bij Levico niet de SP11, maar gaat rechtsaf de SP133DIR op, waarna je na enkele kilometers al lekker begint te draaien. Het bochtenwerk gaat door tot aan de wat vlottere SS349 die je door de plaatsen Gionghi en Bertoldi voert.

Bij Carbonare gaat de weg over op de SS350, die je naar Folgaria brengt.

Folgaria is een gezellig “doe dorp” met een lange hoofdstraat vol winkels, restaurants en café's.

Het is tevens de plek voor 52 lange en korte wandelroutes.

Bovendien start er een trektocht langs Oostenrijkse en Hongaarse forten uit de Eerste Wereldoorlog.

Verder zijn speciale routes met meer dan 100 km aan uitgezette mountainbike- en Nordic Walkingtochten.

Enkele vette slingers na Folgaria ligt Calliano, een oud plaatsje aan de Rio Cavallo.

Het dorp ligt aan de voet van het grote Castel Beseno tussen Trento en Rovereto.

Noordelijk ligt Vallagarina met zijn wijngaarden, vestingen en bastions.

Calliano bestond al in de prehistorie.

Vanaf de Middeleeuwen is het dorp, dat strategisch ligt, omringd door ommuurde kastelen.

Hevige veldslagen zijn er toen uitgevochten, waarvan de beroemdste in augustus 1487.

Het was de overwinning van Trentino op Tirol, die jaarlijks herdacht wordt.

De San Lorenzo kerk uit 1724 is opgedragen aan deze overwinning.

Langs de Adige vervolgt de route naar Volano, waar het oude gedeelte van de plaats op een terras aan de rand van de vallei ligt en de hellingen vol staan met wijnranken en fruitbomen, vooral appelbomen. De lievelingsdrank van het Oostenrijkse Koningshuis komt hier vandaan.

Het is de Marzemino een van de beroemdste wijnen uit de streek.

Een bezoek aan de gotische kerk van San Rocco met fresco's uit de vijftiende en de zestiende eeuw is een aanrader.

Twee kilometer verder ligt Rovereto, een paradijs voor kunstliefhebbers.

In de plaats staat een van de belangrijkste musea van Europa, het Museum van Moderne en Hedendaagse Kunst. Verder staat er een museum over de Eerste Wereldoorlog, het Museo della Guerra in het Castello di Rovereto.

Om de doden van alle oorlogen te herdenken, wordt elke avond de Campana della Pace geluid. Ook worden er in Rovereto veel evenementen georganiseerd, zoals het danstheater Oriente-Occidente en het internationale Mozart Festival.

Langzaam komen bij Nago en Torbole de eerste vissers, zeilboten en het Lago Di Garda in zicht. Het stadje Nago ligt verschanst aan de voet van het Castel Penede uit de 12<sup>e</sup> eeuw en biedt een spectaculaire toegang tot het Gardameer (Lago di Garda).

Torbole eens een mooi schilderachtig vissersdorpje, is nu een zeil- en surfcentrum van internationale betekenis. Ondanks de omschakeling naar toerisme, zijn gelukkig enkele adembenemende historische hoekjes bewaard gebleven.

Het Gardameer is het grootste en meest bezochte meer van Italië. Het meer heeft een oppervlakte van 370 miljoen vierkante meter, is 51 kilometer lang, 17 kilometer breed en 346 meter diep.

Het Gardameer heeft een bijzondere mediterraan klimaat.

Daardoor groeien er gewassen die normaal gesproken alleen zuidelijker voor komen, zoals olijfbomen, citrusbomen, cipresses en steeneiken.

Het meer is geliefd onder zeil- en windsurfliefhebbers, zoonanbidders en door de natuurlijke klimwanden die loodrecht op het water staan, ook onder de bergbeklimmers.

Maar er is natuurlijk meer te doen, want je kunt er ook duiken, vissen, wandelen, nordic walking, fietsen, tennissen, kanoën, paragliding, en paardrijden.

Je komt in het grotere Riva del Garda, waar je in het centrum van de stad op het Gardameer uitkijkt. Bezoek er het Rocca met het Museo Civico, de kunstgalerie Torre Apponale uit 1220, het Palazzo Pretorio uit 1375 en het Palazzo del Comune.

Na Riva del Garda, draai je via de SS240 weg van het meer en ga je naar het Lago di Ledro, dat op 560 meter hoogte tussen wouden en weilanden ligt. Het is een toeristisch gebied met een hele lange geschiedenis. Toen in 1929 het water in het meer zakte, kwamen er resten van paalwoningen uit de bronstijd tevoorschijn. Te bezoeken is er het Museo delle Palafitte (paaldorpmuseum).

Mooie bergen op de achtergrond maken het schitterende plaatje compleet.

In de verte ligt tussen Chiese en Garda, de Valle di Ledro.

Aan de ingang van de Valle di Dromaè ligt het kleine dorpje Mezzolago, je kunt er zeldzame inheemse planten en bloemen ontdekken die in de natuurlijke botanische tuin staan.

Enkele kilometers van het meer ligt Tiano di Sotto, een klein dorpje dat uitermate geschikt is voor het maken van excursies in de bergen.

Je kunt er door een ongerepte natuur wandelen, of de waterval van de Gor d'Abis die in een schilderachtige rots is uitgesleten bezoeken.

In dit gedeelte van Italië volgt het ene plaatje het andere op. In dit geval volgt na de Lago di Ledro het Lago D'Idro dat ontstaan is door een gletsjer. Je bent hier op de grens van Brecia gekomen.

Ook dit meer ligt weer in een ongerepte natuur en is uitermate geschikt voor allerlei soorten watersport en bergbeklimmen. Aan haar oevers liggen verschillende authentieke dorpen.

Het zijn allemaal oude vissersdorpen die hun oorspronkelijkheid bewaard hebben.

Zo zijn er nog steegjes, gewelfde poortjes, balkonnetjes met bloemen en hofjes die nog altijd de sfeer van weleer ademen.

Bij Lemprato draai je weg van de Lago di Ledro, neem je de SP58 naar Crone en kom je na het plaatsje in Het Parco Dell Alto Garda Bresciano.

Hier liggen enkele van de mooiste landschappen van het Gardameer met beken, meren, steile rotsen, valleien, bergen en bossen met een prachtige flora en fauna.

De SP9 voert je door het park tot Gargnano aan de westoever van het Gardameer.

In het plaatsje staat de imposante San Martino kerk, de San Francesco kerk uit de 17<sup>e</sup> eeuw en de Palazzo Feltrinelli dat vroeger de staatskanselarij van Mussolini was.

De prachtige, neogotische Villa Fettrinelli was zijn residentie.

Je steekt het Gardameer over en ga genieten van al het moois dat het Gardameer te bieden heeft.

Bij het einde van het meer neem je de Riva Del Garda naar Arco.

Arco is een romantisch stadje midden in de bergen dat Jugendstilvilla's, uitgestrekte parken en een Arboretum heeft. Hierin groeien subtropische planten, alpine, mediterrane en indrukwekkende mammoetbomen.

De Dom Della Collagiata Santa Maria Assunta in Arco uit de 17e eeuw, wordt tot de grootste bouwwerken van de late Renaissance van Trentino gerekend en herbergt interessante schilderijen.

Bij de burcht die boven de stad op een rots staat, liggen kleine steegjes met kasseien.

Er staan leuke oude huisjes, sommige dateren uit de 6<sup>e</sup> eeuw.

Enkele kilometers verder bij Dro ligt het Marocchem biotoop, dat ontstond tijdens de ijstijd.

Het bevat een indrukwekkende massa van rotsen en blokken die de valleikom bedekken.

Je kan het eerder met een woestijn vergelijken dan een prachtig berglandschap, want er groeien geen planten. Het is net een steenwoestijn waarop afdrukken van reusachtige Dinosauriërpoten te herkennen zijn, het is uniek in Europa.

Dro zelf bezit alle kenmerken van de Alto Garda, eeuwenoude huizen, prachtige traditionele deuren, historische middeleeuwse torens, kleine bogen en tal van kronkelige steegjes.

Door de typische stijl snuif je als het ware de sfeer van die oude tijd op. Beroemd zijn de pruimen en traditionele Vino Santo.

Het hoogtepunt van deze tocht komt in zicht en heet Monte Bondone. Maar voor dat je de berg gaat

bedwingen kom je eerst in Lasino.

Lasino ligt aan de voet van de Monte Bondone, die ook wel de Alp van Trento wordt genoemd.

Er zijn sporen van Romeinse woningen in de omgeving en talrijke middeleeuwse en renaissancehuizen in het stadje.

Breng een bezoek aan de kerk van San Pietro uit 1537 die prachtige fresco's heeft.

Ook interessant zijn de kapel Del Santo Crocifisso en de residence Ciani Bassetti met het park.

Een mooie excursie is die naar de 2090 meter hoge Palon, een bergtop vanwaar u een schitterend uitzicht van 360 graden heeft over de bergen van Trento en Alto-Adige.

Volgens verschillende sportmensen is het de beruchte 'Monte Bondone'.

Over een afstand van 21,5 kilometer, overbrug je 1463 meter hoogteverschil met een stijgingspercentage van  $\pm 7\%$ .

De Monte Bondone is in de zomer één grote werkplaats van kunst, sport en natuur, het wordt ook wel de Alpe di Trento genoemd.

Net als de stad zelf ligt de berg centraal.

Het uitzicht op de bergketens en de toppen van heel Trentino is spectaculair.

Het is de ideale omgeving voor paardrijden, mountainbiken of bergbeklimmen.

Ook kunnen er duizelingwekkende vluchten met de deltavlieger worden gemaakt.

Dit is een gebied met het typische laagveen van de Alpen, waarin diverse belangrijke planten groeien.

Je moet beslist de Riserva Naturale Integrale en de Giardino Botanico Alpino bezoeken, met meer dan tweeduizend planten- en bloemensoorten.

Bij de kunststad Trento kom je weer in de bewoonde wereld.

Het is een ontmoetingsplaats tussen de Midden-Europese en Italiaans cultuur.

Bezienswaardigheden in de stad zijn de Castello Del Buonconsiglio, de Dom, de met Fresco's beschilderde huizen, de kerken van het Concilie en de musea. Het zijn het Nationale Museum in de Castello del Buonconsiglio, het Moderne Kunst Museum in het Palazzo delle Albere, het Natuurwetenschappelijk Museum Tridentino en het Luchtvaartmuseum Museo Caproni.

Het is heerlijk toeven door het oude centrum met de piazza Duomo, de via San Marco, via Mancini en via Belenzani. Je ziet er in een wirwar van straten, stegen en pleinen de mooiste gebouwen staan.

De SS47 brengt je weer terug naar je eigen plaatje in Tanna, waar je de dag nog eens rustig door kunt nemen.

*Bron: Visit Trentino*

©Tom Boudewijns